



levenslicht
VEELZIJDIG VROEDVROUWENTEAM

Geboorteplan

Wensen & verwachtingen rondom
de bevalling, arbeid en kraamperiode

Voornaam en naam **moeder**:

Voornaam en naam **partner**:



Ik zou graag willen bevallen:

- In het ziekenhuis
- Poliklinisch
- Thuis



Op het vlak van pijnstilling zou ik graag:

- Gebruik maken van alle aanwezige opties: bad, bal, ademhaling, massage...
- Op het moment zelf bepalen of ik al dan niet een epidurale verdoving wens
- Met epidurale verdoving bevallen
- Willen dat een epidurale verdoving niet voorgesteld wordt
-



Voor de monitoring van de hartslag van mijn kindje wens ik:

- Enkel uitwendige monitoring, zolang de toestand van mijn baby dit toelaat
- Het aantal monitors zoveel mogelijk te beperken
-



Tijdens de arbeid zou ik graag:

- Gedempte lichten hebben
- Naar eigen muziek kunnen luisteren
- De houding kunnen kiezen die het beste aanvoelt
- Nog iets eten/drinken
- Inspraak hebben over het aantal vaginale onderzoeken
- Een slotje krijgen i.p.v. een infuus
- Zo weinig mogelijk in- en uitloop van verschillende mensen hebben, als dit niet medisch noodzakelijk is
- Hebben dat mijn partner betrokken wordt bij alle zorgen, zoals het aanleren van rugmassage...
-



Tijdens de bevalling vind ik het belangrijk dat ik/verkiek ik:

- Kan persen op gevoel
- Een onderwaterbevalling
- Een scheurtje boven een episiotomie
- Een episiotomie
- Zelf het kindje kan aannemen
- Zelf de bevallingshouding kan kiezen
-



Op het vlak van voeding zou ik graag:

- Borstvoeding geven
- Flesjes geven
- Willen dat er geen andere voedingen worden gegeven zonder toestemming van mezelf of mijn partner
-



Tijdens mijn arbeid en bevalling zou ik graag volgende mensen bij mij hebben:

- Mijn partner
- Mijn eigen vroedvrouw
-



Na de bevalling vind ik het belangrijk dat:

- Ik minstens één uur huid-op-huid contact heb met mijn kindje
- Mijn partner ook zijn moment huid-op-huid contact met ons kindje krijgt
- Ik de navelstreng kan laten uitkloppen
- Mijn partner de navelstreng doorknipt
- Ik de placenta kan zien
-



Op vlak van communicatie vind ik het belangrijk dat:

- Alle handelingen zowel bij mezelf als bij mijn kindje, steeds in overleg gebeuren en met toestemming van mezelf of mijn partner
- Wanneer mijn kindje medische zorgen nodig heeft, altijd iemand van de ouders meegevraagd wordt
-



In de kraamperiode vind ik het belangrijk dat:

- Ikzelf mijn kindje mag leren aanleggen/ een flesje te geven, met ondersteuning van de vroedvrouwen
- Ik emotionele ondersteuning en opvolging krijg
-



Ik zou graag foto's/video hebben van:

- De arbeid
- De bevalling
- Het eerste contact
- De eerste voeding
- De eerste zorgen
-

Naast bovenstaande zaken vind ik het verder belangrijk dat:

-
-
-
-
-



levenslicht
VEELZIJDIG VROEDVROUWENTEAM